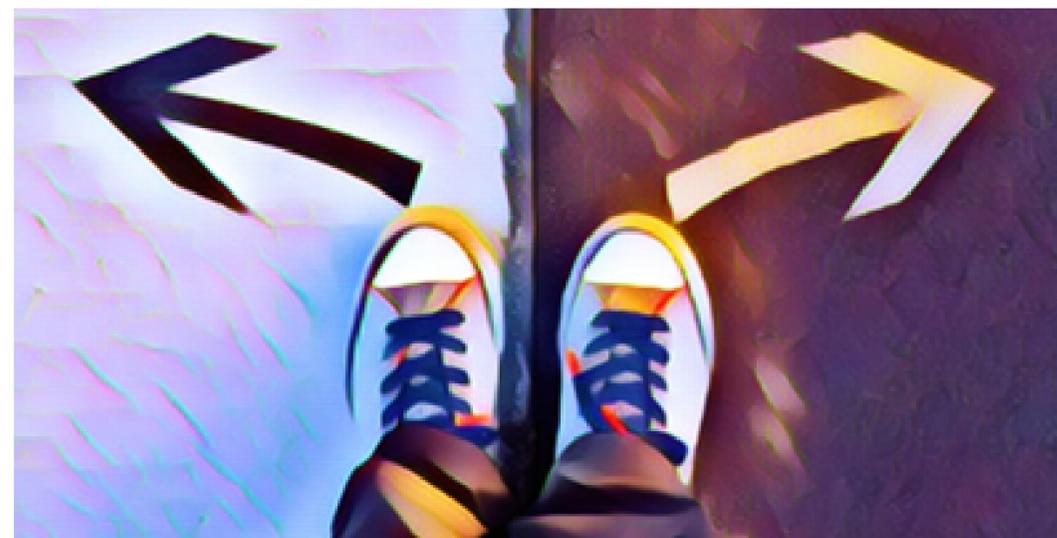




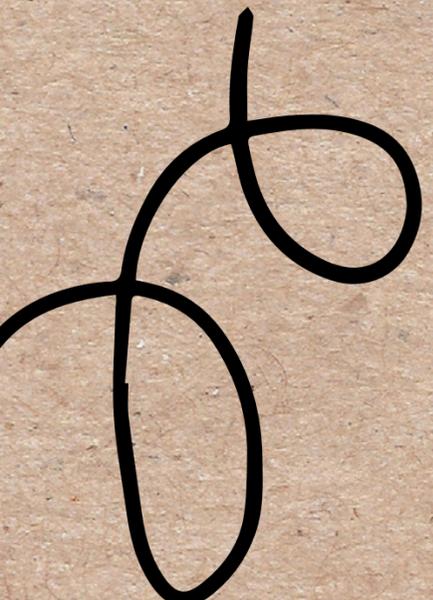
#ORIENTAlife



#ORIENTAlife

Pensare a colori:
l'orientamento attraverso la tecnica
dei Sei Cappelli

#ORIENTAlife

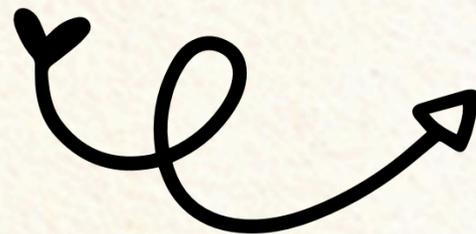


CHE COS'È IL METODO DEI SEI CAPPELLI PER PENSARE



*È una metodologia creata
dallo psicologo Edward De
Bono che richiede l'uso del
pensiero laterale*

QUESTA METODOLOGIA È STATA CREATA
PER CHIARIRE LE DIVERSE
MODALITÀ DI PENSIERO UTILIZZATE
DALLE PERSONE NEL CONTESTO
DELLA RISOLUZIONE DEI PROBLEMI.
CIASCUN CAPPELLO RAPPRESENTA UN
APPROCCIO COMUNEMENTE USATO
PER IL PROBLEM SOLVING.



**QUANDO CI SI TROVA DI FRONTE AD UNA TEMATICA, UN
PROBLEMA**



**UNA DECISIONE DA PRENDERE SI È PORTATI
CONTEMPORANEAMENTE**

AD USARE VARI ATTEGGIAMENTI DI PENSIERO:

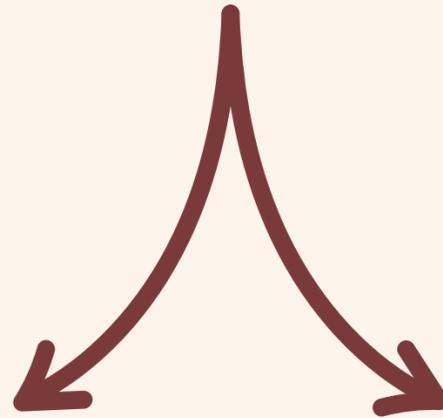
- **PENSIERO LOGICO**
- **PENSIERO CREATIVO**
- **PENSIERO EMOTIVO**

E COSÌ VIA

**QUESTA SOVRAPPOSIZIONE DI PENSIERI GENERA
FACILMENTE CONFUSIONE
DI PENSIERO PERCHÈ UNO DI QUESTI ATTEGGIAMENTI
TENDE A DOMINARE
SUGLI ALTRI.**

PERCHÈ UTILIZZARE IL METODO DEI SEI CAPPELLI PER PENSARE

UTILIZZANDO QUESTA TECNICA, SI IMPARA AD ANDARE OLTRE CIÒ CHE È SCONTATO, AD INDIVIDUARE NUOVE OPPORTUNITA' E A CONSEGUIRE RISULTATI DINAMICI.



IL METODO DEI SEI CAPPELLI CONSENTE DI SEPARARE LE ATTIVITÀ MENTALI, PIUTTOSTO CHE CERCARE DI UTILIZZARE TUTTI GLI ASPETTI DEL PENSIERO NELLO STESSO MOMENTO.

SI CONCENTRA TUTTA L'ATTENZIONE SU UN ASPETTO ALLA VOLTA





**"INDOSSARE" UNO DEI SEI CAPPPELLI
SIGNIFICA SCEGLIERE DI ORIENTARE
IL
PROPRIO PENSIERO IN UNA SOLA
DIREZIONE**

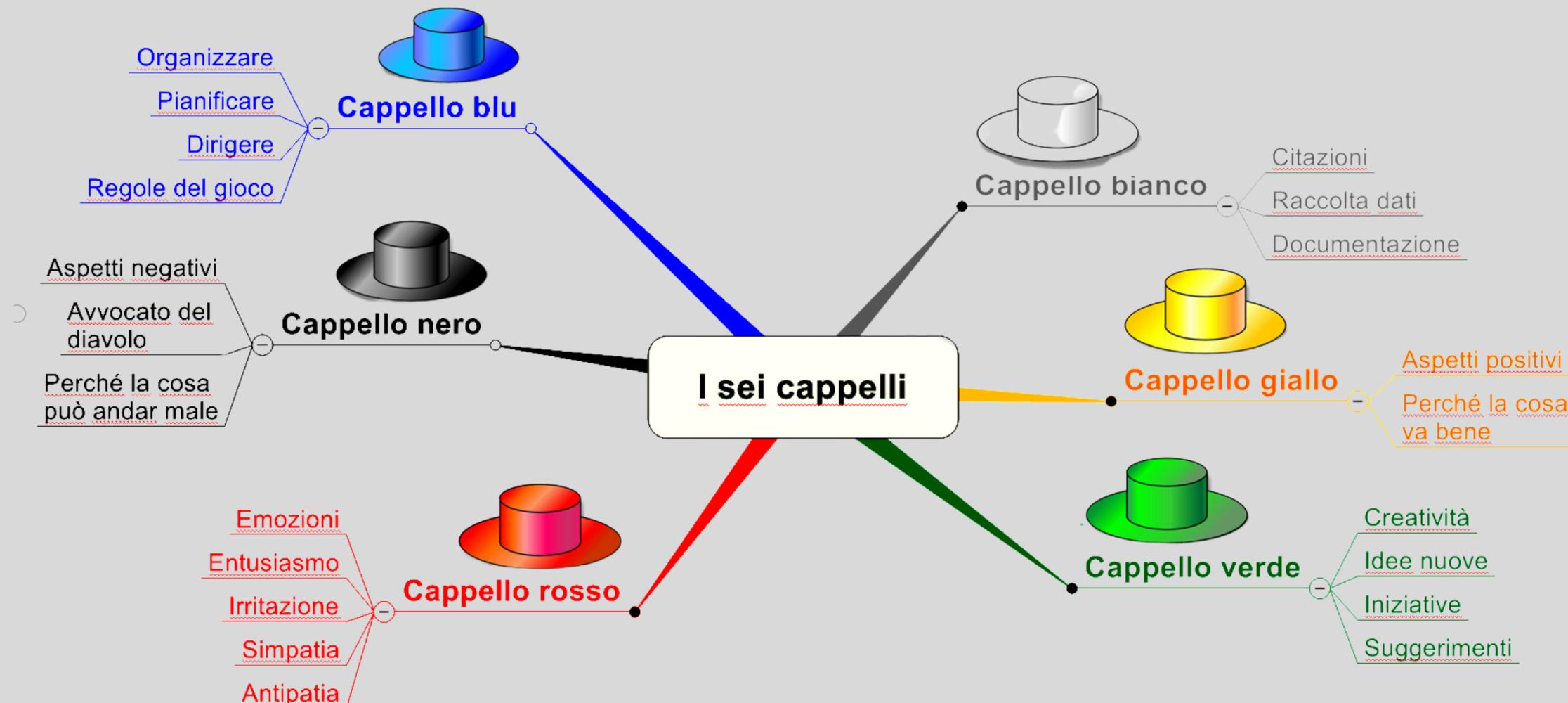


COME REALIZZARE IL METODO DEI SEI CAPPELLI PER PENSARE

I PARTECIPANTI AD UNA DISCUSSIONE DOVRANNO PENSARE AD UNA
QUESTIONE IN SEI MODI
DIVERSI, E, QUANDO INDOSSERANNO UN CAPPELLO, DOVRANNO
AFFRONTARLA
ESCLUSIVAMENTE DALLA PROSPETTIVA PARTICOLARE CHE ESSO
RAPPRESENTA.



SEI COLORI: SEI PENSIERI





CAPPELLO

BIANCO

IL CAPPELLO BIANCO (FOGLIO BIANCO) È IL RAGIONAMENTO ANALITICO E IMPARZIALE, CHE RIPORTA I FATTI COSÌ COME SONO, CHE FA ANALISI DEI DATI, RACCOLTA DI INFORMAZIONI, PRECEDENTI, ANALOGIE ED ELEMENTI RACCOLTI SENZA GIUDICARLI.



CAPPELLO



ROSSO

IL CAPPELLO ROSSO (IL FUOCO DELLA PASSIONE, VEDERE ROSSO) È L'ESPRESSIONE LIBERA DELL'EMOTIVITÀ: ESPRIMERE DI GETTO LE PROPRIE INTUIZIONI, COME SUGGERIMENTI O SFOGHI LIBERATORI, EMOZIONI, SENTIMENTI POSITIVI E NEGATIVI COME ANTIPATIA, RABBIA, TIMORE.



CAPPELLO ☹️

NERO

**IL CAPPELLO NERO (LA NOTTE, IL LUTTO) È L'AVVOCATO
DEL DIAVOLO CHE RILEVA GLI ASPETTI NEGATIVI, LE
RAGIONI PER CUI LA COSA NON PUÒ ANDARE.**



CAPPELLO



GIALLO

**IL CAPPELLO GIALLO (IL SOLE, L'ORO) È L'AVVOCATO
DELL'ANGELO. RILEVA GLI ASPETTI POSITIVI, I
VANTAGGI, LE OPPORTUNITÀ.**



CAPPELLO

VERDE

IL CAPPELLO VERDE (LA PIANTA CHE FIORISCE) INDICA SBOCCHI CREATIVI, NUOVE IDEE, ANALISI E PROPOSTE MIGLIORATIVE, VISIONI INSOLITE.



CAPPELLO



BLU

**IL CAPPELLO BLU (IL CIELO, L'ALTO) STABILISCE
PRIORITÀ, METODI, SEQUENZE FUNZIONALI. PIANIFICA,
ORGANIZZA, STABILISCE LE REGOLE DEL GIOCO.
CONDUCE IL GIOCO DEI SEI CAPPELLI.**



ORIENTAMENTO

- **DECISIONI EQUILIBRATE**
- **VISIONE AMPIA E CONSAPEVOLE**



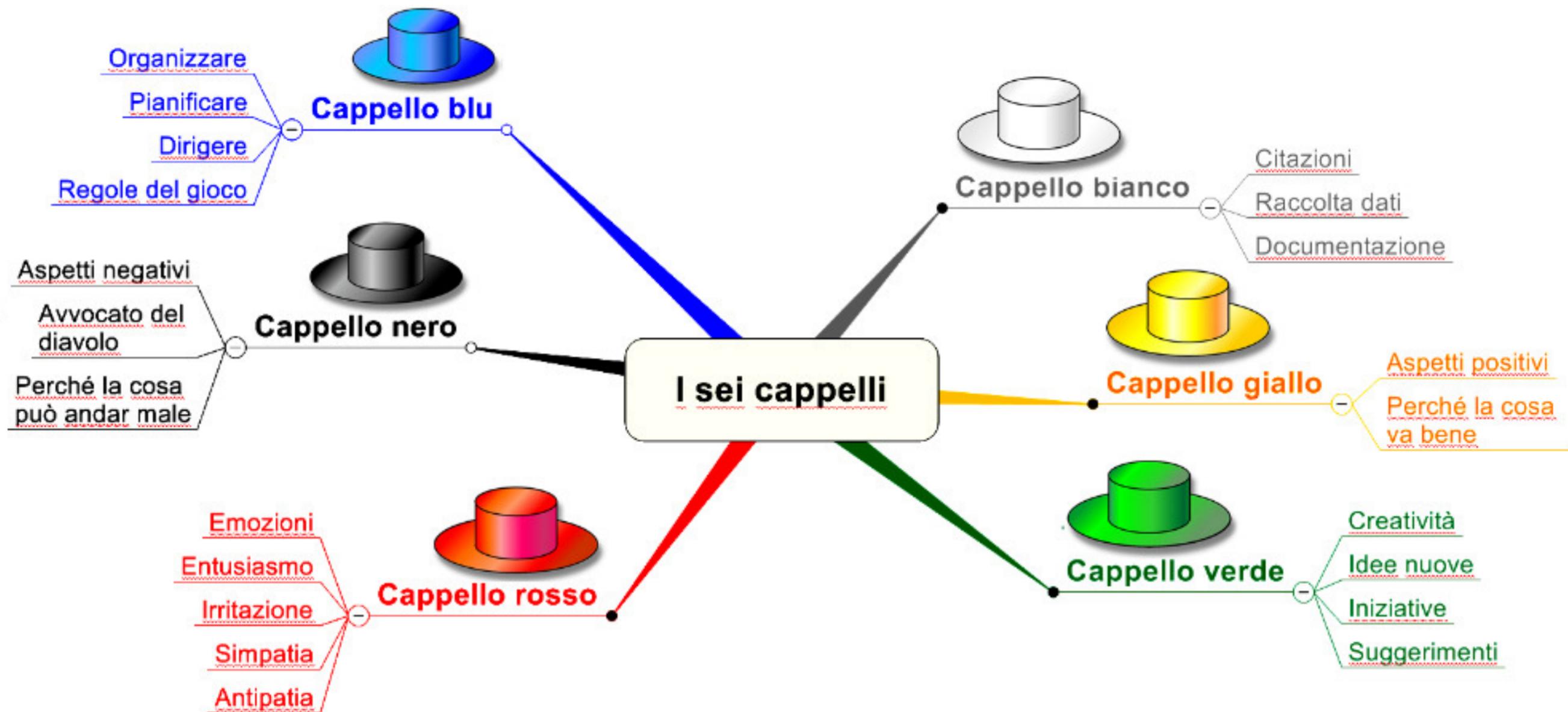
The image features six teacups on saucers, each a different color: green, white, yellow, blue, black, and red. The cups are arranged in two rows of three. The top row has a green cup on the left, a white cup in the middle, and a yellow cup on the right. The bottom row has a blue cup on the left, a black cup in the middle, and a red cup on the right. The text 'SEI CAPPPELLI PER PENSARE: ATTIVITA'' is centered over the white and yellow cups.

SEI CAPPPELLI PER PENSARE: ATTIVITA'



Video

SINTETICA DESCRIZIONE DEL SIGNIFICATO DEI 6 CAPPELLI

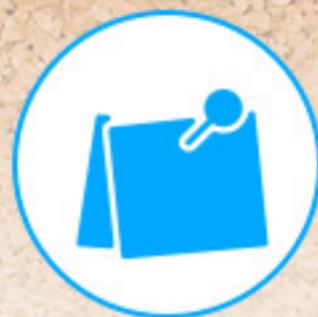




Come "orientare" tra le scelte e le sfide della vita?

o Quali informazioni devono essere fornite agli studenti per aiutarli a prendere decisioni consapevoli sulla vita? (Es. opzioni di carriera, formazione, risorse educative) o Quali dati concreti possono supportare le scelte future degli studenti? (statistiche, redditi...)

^ Instructions



Collaborate Board

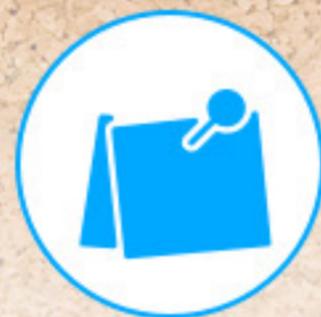
Come "orientare" tra le scelte e le sfide della vita?



Come "orientare" tra le scelte e le sfide della vita?

o Come possiamo aiutare gli studenti a riconoscere e gestire le loro emozioni e paure riguardo al futuro? (Es. ansia da scelta, paura del fallimento) o Come possiamo guidarli a esprimere i propri desideri e sogni, magari per aiutare a definire le loro aspirazioni professionali e personali?

^ Instructions



Collaborate Board

Come "orientare" tra le scelte e le sfide della vita?



Come "orientare" tra le scelte e le sfide della vita?

o Quali difficoltà potrebbero incontrare gli studenti nella loro vita futura? (Es. difficoltà finanziarie, incertezze professionali, stress) o Come possiamo prepararli a prendere decisioni informate, considerando i rischi e le sfide che potrebbero affrontare?

^ Instructions



Collaborate Board

Come "orientare" tra le scelte e le sfide della vita?



Come "orientare" tra le scelte e le sfide della vita?

o Come possiamo incoraggiare gli studenti a guardare al futuro con ottimismo? (Es. scoprire opportunità, valorizzare le proprie capacità e talenti) o Quali aspetti positivi e benefici possono derivare dalle loro scelte?

^ Instructions



Collaborate Board

Come "orientare" tra le scelte e le sfide della vita?



Come "orientare" tra le scelte e le sfide della vita?

o Come possiamo stimolare la creatività degli studenti, spingendoli a pensare fuori dagli schemi riguardo alle opportunità di vita? (Es. percorsi alternativi di carriera, esperienze all'estero) o Come possiamo farli riflettere sulle nuove sfide che la società e la tecnologia pongono per il futuro?

^ Instructions



Collaborate Board

Come "orientare" tra le scelte e le sfide della vita?



Come "orientare" tra le scelte e le sfide della vita?

o Come possiamo aiutare gli studenti a pianificare e organizzare il loro futuro in modo strategico?
(Es. definire obiettivi a breve e lungo termine, prendere decisioni a partire dalle proprie risorse) o
Come possiamo guidarli nel processo di valutazione delle loro scelte?

^ Instructions



Collaborate Board

Come "orientare" tra le scelte e le sfide della vita?

Open Ended Question

"E' cambiato il modo in cui pensavi, dopo aver utilizzato i cappelli?"

Open Ended Question

"C'è stato un cappello che ti è sembrato più difficile da indossare? Perché?"

Open Ended Question

"Pensi che la metodologia dei 6 cappelli abbia arricchito la discussione? In che modo?"

Open Ended Question

"Come ti sei sentito nel lavorare con colleghi che indossavano cappelli diversi dal tuo?"

Open Ended Question

"Come ti è sembrato il processo di passaggio da un cappello all'altro? È stato utile per mantenere la discussione focalizzata?"

Open Ended Question

"Cosa cambieresti o aggiungerei se dovessi rifare questa attività?"

Open Ended Question

"Hai notato se sono emerse idee più creative o soluzioni che non avevi considerato prima? Quali?"

Open Ended Question

"Dopo aver esplorato il problema con tutti i cappelli, senti che la tua comprensione del tema sia più completa? In che modo?"

Open Ended Question

"Come pensi che tu possa applicare questo metodo di pensiero nella tua vita professionale o personale?"

Open Ended Question

"C'è qualcosa che ti ha sorpreso durante l'attività?"



#ORIENTAlife

ISTRUZIONI:

- 1) Scrivere nella barra degli indirizzi: <https://nearpod.com/>
- 2) Cliccare su TEACHERS - Sign up for FREE or Log in per effettuare la registrazione, *Create your FREE Account*
- 3) Una volta effettuate le operazioni di registrazione aver eseguito l'accesso a Nearpod, aprire il file pdf con il link per svolgere le attività di NEARPOD
- 4) Dopo, scegliere l'opzione *Aggiungi alla libreria (Add to my library)* per inserire la lezione all'interno del proprio account e trovarla quindi sempre disponibile ogni volta che si entra nella piattaforma didattica.
- 5) Aprire la lezione cliccando sul testo blu *Partecipazione dal vivo (Live participation)*. Viene fornito un codice da comunicare agli alunni per consentire loro l'ingresso nella lezione.
- 6) Chiudere il codice e iniziare l'attività.

Link attività "I sei cappelli per pensare":

<https://app.nearpod.com/command?puid=44375e875e68438b93d617010a0c6764-1&sid=ffaec364fb8b80c9d31a682845b7d26d&origin=My%20Library>